Altenpflegeheim St. Josef Bühlerzell *04. Bis 10. März 2024*

Speiseplan

Woche 10

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Gemüsecreme-suppe Krautschupf-nudeln mit Speckwürfel Apfelmus (g,a,b,h) Kcal 533	Riebelesuppe Thüringer Bratwurst mit Gemüse, Kartoffelpüree und Soße Joghurt (g,b,a,K,F,3,6) Kcal 578	Bärlauchcreme-suppe Gabelspaghetti mit Schinken-Sahne Soße und Salat Frisches Obst (g,b,a,F,2,3,4) Kcal 603	Buchstaben-suppe Braten mit Soße Semmelknödel und Rotkohl Früchtecreme (g,b,a,i,h,F,3 Kcal 1216	Champignon-rahmsuppe Gebackenes Seelachsfilet mit Kartoffelsalat Kompott (a,i,c,h,F3) Kcal 508	Linseneintopf mit Kartoffeln und Wursteinlage Pudding (a,K,2,5,F,3) Kcal 449	Markklößchen-suppe Hähnchen Cordon bleu mit Kroketten und Salat Eis Kcal 1150 (g,a,b,h,i,K,2,F)
Menü 2	Gemüsecreme-suppe Pfannenkuchen mit Apfelmus (g,b,a,h) Kcal 528	Riebelesuppe Gemüse-Pilz-Spätzle Pfanne mit Salat Joghurt (g,b,a,h) Kcal 340	Bärlauchlcreme-suppe Apfelringe mit Zimt und Zucker dazu Vanillesoße Frisches Obst (g,b,a,F,3) kcal 449	Geschmelzte Maultaschen in der Brühe Früchtecreme (g,b,a,h,i) Kcal 633	Champignon-rahmsuppe Käsespätzle mit Salat Kompott (a,g,b,F,3) Kcal 637	Nudeln mit Tomatensoße und mit Käse überbacken dazu Salat Pudding (g,b,a,i,F,3) Kcal 614	Markklößchen-suppe Omelett mit Gemüse und Salat Eis (g,b,a,i,h,F,3) Kcal 686
Kaffee	Plunderteile (a,b,g) Kcal 210	Hefezopf (a,b,g) Kcal 174	Obstkuchen Selbstgebacken (a,b,g) Kcal 279	Heidelbeer-kuchen (a,b,g) Kcal 245	Brezeln ((a,b,g) Kcal 147	Marmorkuchen (a,b,g) Kcal 290	Russischer Zupfkuchen (a,b,g) Kcal 353
Abend-essen	Warmer Fleischkäse mit Essiggurken Brot, Butter, Becel, Tee (K,2,5) Kcal 297	Hawaii-Toast (K,2,5) Kcal 301	Fleischsalat und Tomaten Brot, Butter, Becel, Tee (K,2,5) Kcal 299	Rettichsalat Wurst- und Käseaufschnitt Brot, Butter, Becel, Tee (K,2,5) Kcal 65	Bavaria blue mit Essiggurken Wurst- und Käseaufschnitt (K,2,5) Brot, Butter, Becel, Tee/kcal 297	Wurst- und Käseaufschnitt Brot, Butter, Becel, Tee K,3,6) Kcal 464	Wurst- und Käseaufschnitt Brot, Butter, Becel, Tee (K,2,5) Kcal 464

Änderungen vorbehalten

<u>Kenntlichmachung von Zusatzstoffen und kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe</u>

F mit Farbstoff, **K** mit Konservierungsstoff, **1** mit Süßungsmittel, **2** mit Antioxidationsmittel **3** mit Geschmacksverstärker, **4** geschwefelt, **5** mit Phosphat, **6** mit Nitritpökelsalz, **7** geschwärzt,**8** gewachst, **9** enthält Phenylalaninquelle,Zuckeraustauschstoffe können bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.
a Milch, **b** Ei, **c** Fisch, **d** Krebstiere, **e** Erdnüsse, **f** Soja, **g** Gluten, **h** Sellerie, **i** Senf, **j** Sesam, **k** Lupinen, **c** Weichtiere, **p** Schwefeldioxid